VOBAKO

KORFBALCLUB LICHTAART

WELKOMSTBROCHURE

Deze brochure gidst jullie door onze club.



Inhoud

1. KORFBAL 5
1.1. WAT IS KORFBAL? 5
1.2. DE GESCHIEDENIS VAN KORFBAL 6
1.3. DE GESCHIEDENIS VAN Vobako 6
1.4. KONINKLIJKE BELGISCHE KORFBALBOND 6
1.5. EEN KORBALSEIZOEN? HOE ZIET HET ER UIT? 6
2. DOELSTELLING 8
2.1. SPORTIEVE DOELSTELLING 8
2.2. SOCIALE DOELSTELLING 8
3. WAARDEN EN NORMEN 11
OPENHEID – alles moet bespreekbaar zijn 11
SPORTIVITEIT – de club wil haar leden sportiviteit bijbrengen 11
FITHEID – een fitte sporter kan meer 11
TEAMSPIRIT – de puzzelstukjes in elkaar passen 11
GELIJKHEID – omdat het welbevinden en de betrokkenheid ook telt 11
LEERGIERIGHEID EN INZET – optimaal ontwikkelen 12
PLEZIER – have fun 12
EVENTUELE PROBLEMEN OF SANCTIES – indien echt nodig ! 12
4. ACCOMMODATIE 13
LOCATIE SPORTVELDEN EN KANTINE 13
LOCATIE ZAAL (meest gebruikte*) 13
5. BESTUUR 14
5.1. DE MAATSCHAPPELIJKE ZETEL 14
5.2. DE Vobako-BESTUURSLEDEN 14
5.3. indeling werkgroepen + comités 14
6. SPORTIEF 15
6.1. SPORTIEF BELEID 15
6.2. CATEGORIEËN 16
6.3. TRAINERS 18
6.4. Selecteren/samenstellen van de ploegen 18
7. COMMUNICATIE 20
7.1. TWIZZIT 20

7.2. WEBSITE 20
7.3. NIEUWSBRIEF 20
7.4. FACEBOOK 20
7.5. INSTAGRAM 20
7.6. Whattsapp 20
8. JOUW ENGAGEMENT 21
8.1. LIDGELD 21
8.2. MEDISCHE KEURING EN LICENTIE 21
8.3. UITRUSTING 21
8.4. WEDSTRIJDEN 22
8.5. VRIJWILLIGERSTAKEN OPNEMEN IN DE CLUB 24
Toogdienst 24
9. VRIJWILLIGERSWERKING 25
10. VERZEKERING 26
11. PRAKTISCHE AFSPRAKEN 27
KOM STEEDS OP TIJD 27
AFWEZIGHEID 27
OUDERCOÖRDINATOR 27
BIJ KWETSUREN 28
SELECTIES - UITNODIGINGEN 28
KLEDIJ EN SPORTHYGIENE 28
ORDE, NETHEID EN RESPECT VOOR DE INFRASTRUCTUUR 29
TRAINERS 30
12. SLOTWOORD 31

Beste,

Van harte welkom bij Korfbalclub Vobako.

Met deze brochure hopen we u wegwijs te maken binnen onze club.
Naast uw rechten (wat u van de club mag verwachten) en natuurlijk ook plichten (wat de club van u mag verwachten), vindt u er ook een heleboel praktische informatie in terug.

Vobako staat niet alleen voor korfbal … natuurlijk is het sportieve een van onze belangrijkste aspecten en doelstellingen, maar wij verliezen ook het sociale en familiale niet uit het oog. Zo zal u merken dat er jaarlijks ook flink wat nevenactiviteiten georganiseerd worden.

Heeft u na het lezen van deze brochure toch nog vragen of bedenkingen? Aarzel niet om ons te contacteren.

Sportieve groet
Korfbalclub Vobako

1. KORFBAL

Korfbal is …

de enige gemengde ploegsport...
samen uit, samen thuis...
topsport...
spectaculair, veelzijdig...
samenwerking...
schijnbewegingen, fysieke conditie, contact...
balvaardigheid...
snelheid...
een opvoedende sport...
een recreatieve sport...
indoor en outdoor...
clubleven, gezelligheid...

... alles wat u van een sport verlangt!

1.1. WAT IS KORFBAL?

Korfbal is een sport voor iedereen en voor elke leeftijd! Korfbal is een balsport waarbij getracht wordt een bal zo vaak mogelijk door de korf van de tegenstander te werpen. Twee teams van 8 spelers spelen tegen elkaar. Elk team bestaat uit 4 dames en 4 heren. Korfbal is dus de enige gemengde balsport in de wereld! De jongens dienen dus rekening te houden met de meisjes en omgekeerd. Niet alleen organisatorisch maar ook pedagogisch is het gemengde karakter zeer belangrijk. Het gemengd samenspel is perfect mogelijk, aangezien meisjes nooit hun krachten meten met jongens of omgekeerd. Iedereen heeft immers een persoonlijke tegenstander van hetzelfde geslacht. De dames en de heren spelen dus niet tegen, maar naast elkaar.

Het korfbalveld wordt verdeeld in twee vakken, het aanvallend vak en het verdedigend vak. Elk team heeft een korf die is opgehangen aan een paal. Men dient de bal rond te spelen van speler tot speler, met de hand. Het spelen van de bal met de voet, been of vuist is niet toegestaan. Ook lopen met de bal is verboden. In het aanvallend vak probeert men de bal door de mand te gooien. In het verdedigend vak probeert men te verhinderen dat het andere team de bal door de mand kan gooien. Het team dat het vaakst de bal door de korf heeft gegooid heeft gewonnen. Een geldig doelpunt wordt gemaakt door de bal van bovenaf door de korf van de tegenpartij te gooien.

Naast de strijd tussen de twee ploegen komt er ook een persoonlijke krachtmeting tot uiting tussen de tegenstanders, wat het korfbalspel bijzonder aantrekkelijk maakt.

1.2. DE GESCHIEDENIS VAN KORFBAL

Korfbal is een nieuwe sport, maar toch al een eeuw oud …..

Korfbal ontstond in 1902 door de Nederlandse onderwijzer Nico Broekhuysen. Eerst was het gewoon een spel maar al snel groeide het uit tot een volwaardige sport. Na de eerste wereldoorlog brachten uit Nederland terugkerende Belgen de sport van 'paal en mand' mee naar hun Antwerpse vaderstad, waar op de Olympische Spelen van 1920 een demonstratiewedstrijd gespeeld werd, en daarmee was België meteen het tweede korfballand.

Tussen de beiden wereldoorlogen werd de korfbalsport een vaste waarde in België en omstreken. Helaas kende korfbal geen verdere uitbreiding naar andere landen Dit kwam waarschijnlijk in hoofdzaak door de tegenstand die de aanwezigheid van dames op het sportveld destijds nog opriep. Na de tweede wereldoorlog herhaalde de geschiedenis zich in die zin dat Nederlandse en Belgische korfballiefhebbers hun sport verder uitdroegen naar Engeland, Duitsland, Spanje, Suriname, Nederlandse Antillen, Indonesië, Luxemburg, V.S., Australië, Frankrijk, Brazilië, India, Portugal, Nieuw Guinea, Taiwan, Polen en Tsjechoslowakije, zodat een verdere internationale uitbreiding voor de hand lag.

1.3. DE GESCHIEDENIS VAN VOBAKO

Vobako werd officieel opgericht op 17 april 1971. De benaming VO-BA-KO, stond destijds voor VOlleybal, BAsketbal en KOrfbal.

Het eerste Vobako-bestuur bestond uit: Wilfried Engels (voorzitter); Greta Torfs (secretaris en penningmeester); Bertha vd Schoor; Jef van Gils; August Buyens en Gustaaf Lammens.

De afdeling Korfbal vond zijn thuisbasis in Hukkelbergen, de voor korfballers toen zo beroemde en beruchte "zandbak". Mooie herinneringen. Vandaag staat Vobako nog alleen voor korfbal, van zowel volleybal als basketbal is binnen onze club geen sprake meer.

1.4. KONINKLIJKE BELGISCHE KORFBALBOND

Net zoals iedere sport heeft korfbal een overkoepelende federatie waarin alle korfbalclubs te België in gevestigd zijn. Deze federatie heet ‘Koninklijke Belgische Korfbalbond’ of afgekort: KBKB. De korfbalbond stuurt het korfbal in België. Zo maken zij de reeksindelingen, plannen de wedstrijden in, organiseren zij opleidingen… en nog veel meer.

KBKB heeft een eigen website. Hierop is heel wat informatie te vinden. Zo vindt u hier onder andere alle wedstrijduitslagen, klassementen… . Neemt u graag een kijkje op deze website? Klik dan hier.

1.5. EEN KORBALSEIZOEN? HOE ZIET HET ER UIT?

Een korfbalseizoen start begin augustus. Op dat moment starten alle ploegen met trainen. De competitieploegen starten begin september met competitiewedstrijden.

Een korfbalseizoen kunnen we opsplitsen in 3 delen:

- Heenronde veldseizoen
  Deze loopt van begin september tot ongeveer eind oktober. In deze periode wordt er in openlucht getraind. Ook de wedstrijden worden in openlucht gespeeld.

- Zaalseizoen
  Van november tot ongeveer half maart wordt er indoor getraind en gespeeld.

- Eindronde veldseizoen
  Deze loopt van ongeveer half maart tot eind mei. Er wordt opnieuw in openlucht getraind en gespeeld.

- Tussendoor wordt er nog een bekercompetitie gespeeld. Deze wordt volledig in openlucht gespeeld. Deze start dus in september en loop terug verder vanaf maart. Deze wedstrijden worden gespeeld tussen de andere wedstrijden door. Eenmaal verloren is men uitgeschakeld en zit de bekercompetitie er voor dat jaar op.

Omstreeks eind mei zit het korfbalseizoen erop.

2. DOELSTELLING

Korfbalclub Vobako wil in de eerste plaats haar leden de kans geven zich optimaal te ontwikkelen tot goede en faire korfbalspelers in een sportieve, prettige en sociale omgeving. Onze primaire doelstelling bestaat uit 2 even belangrijke delen:

2.1. SPORTIEVE DOELSTELLING

Korfbalclub Vobako streeft ernaar om met een seniorenploeg te kunnen meespelen in de bovenste regionen van de Belgische korfbalcompetitie. Deze seniorenploeg trachten we te bevolken met spelers die (minimaal een groot deel van) hun jeugdopleiding bij de club hebben genoten en trachten we elke ondersteuning te bieden die nodig is. Het uitbouwen van een kwaliteitsvolle jeugdopleiding voor korfbalspelers, zowel voor jongens als meisjes is een essentiële bouwsteen in deze missie.

2.2. SOCIALE DOELSTELLING

Korfbalclub Vobako biedt zijn leden een sportproduct aan in een sociale omkadering en streeft naar een gezonder en plezieriger leven voor z'n leden. Ook recreatieve korfballers horen thuis bij Vobako.

Deze doelstellingen worden mogelijk gemaakt binnen een financiële gezonde omkadering, zonder risico's. Zo kan de uitbouw van de seniorenploegen nooit de goede werking van de jeugdopleiding in gevaar brengen, en omgekeerd.

Vobako onderschreef de Panathlon doelstellingen, wat voor ieder Vobako-lid inhoudt dat:

- de regels van de club worden gerespecteerd
- vrijwillig het beste van zichzelf gegeven wordt om de club te helpen z'n doelstellingen te bereiken
- vriendschap voorop staat
- nieuwe leden geholpen moeten worden zich te integreren in de club
- steeds en overal zo gehandeld wordt dat een op fair-play gebaseerde sport gepropageerd wordt
- er waardig aan competitiesport gedaan wordt

De volledige panathlon-verklaring vindt u op de volgende pagina.

PANATHLON VERKLARING OVER ETHIEK IN DE JEUGDSPORT

Met deze verklaring gaan we de verbintenis aan om, over de discussie heen, heldere gedragsregels vast te leggen bij het nastreven van de positieve waarden in de jeugdsport.

We verklaren dat:

1. **We de positieve waarden in de jeugdsport actiever, met volgehouden inspanning en met goede planning zullen nastreven.**

• Op het vlak van training en competitie zullen we op evenwichtige manier vier hoofddoelen nastreven: de ontwikkeling van de motorische (technische en tactische) vaardigheid, een gezonde en veilige competitieve stijl, een positief zelfbeeld en goede sociale vaardigheden. Hierbij zullen we ons laten leiden door de noden van het kind.

• We geloven dat de drang om uit te blinken en te winnen, succes en plezier net als mislukking en frustratie te ervaren, integrerend deel uitmaken van de competitiesport. We zullen kinderen de kans geven zich dit eigen te maken en het te intergeren (binnen de structuur, de regels en de beperkingen van het spel) in hun prestatie en we zullen hen helpen hun emoties te beheersen.

• We zullen speciale aandacht schenken aan de leiding en opleiding van kinderen aan de hand van modellen die de ethische en humanistische principes in het algemeen en de fair play in de sport in het bijzonder naar waarde schatten.

• We zullen ervoor zorgen dat kinderen betrokken worden bij het besluitvormingsproces in hun sport.

2. **We onze inspanningen zullen voortzetten om alle vormen van discriminatie uit de jeugdsport te bannen.**

Dit heeft te maken met het fundamentele ethische principe van gelijkheid, dat sociale rechtvaardigheid en gelijke verdeling van de mogelijkheden vereist. Laatmaturen, gehandicapten en minder getalenteerde kinderen zullen dezelfde kansen krijgen om aan sport te doen en zullen dezelfde professionele begeleiding krijgen die ter beschikking staat van vroegmature, valide en meer getalenteerde kinderen zonder onderscheid van geslacht, ras of cultuur.

3. **We erkennen en aanvaarden het feit dat sport ook negatieve effecten kan veroorzaken en dat er preventieve en curatieve maatregelen nodig zijn om kinderen te beschermen.**

• We zullen de psychische en fysieke gezondheid van kinderen maximaal bevorderen door ons in te spannen om bedrog, doping, misbruik en uitbuiting tegen te gaan en de kinderen te helpen mogelijke negatieve effecten ervan te overwinnen.

• We aanvaarden dat het belang van de sociale omgeving van het kind en het motiverende klimaat nog steeds onderschat worden. Daarom zullen we een gedragscode ontwikkelen, aanvaarden en toepassen met klaar vastgelegde verantwoordelijkheden voor allen die betrokken zijn bij het netwerk rond de jeugdsport: sportorganisaties, sportleiders, ouders, opvoeders, trainers, sportmanagers, sportbesturen, artsen, kinesisten, diëtisten, psychologen, topatleten, de kinderen zelf…

• We raden sterk aan dat ernstig wordt overwogen om organen te creëren op de gepaste niveaus om deze code op te volgen.

• We steunen systemen ter registratie en accreditatie voor trainers en coaches.

4. **We verwelkomen de steun van sponsors en de media, maar we geloven dat die steun in overeenstemming moet zijn met de hoofddoelstellingen van de jeugdsport.**

• We verwelkomen sponsoring van organisaties en bedrijven alleen wanneer dit niet botst met het pedagogische proces, de ethische basis van de sport en de hoofddoelstellingen van de jeugdsport.
• We geloven dat het niet alleen de functie van de media is om reactief te zijn, dit betekent een spiegel te zijn van de problemen van onze maatschappij, maar ook pro-actief, dit betekent stimulerend, opvoedend en vernieuwend.

5. **Daarom onderschrijven we formeel het 'Panathlon Charter over de Rechten van het Kind in de Sport'.**
Alle kinderen hebben het recht
• Sport te beoefenen
• Zich te vermaken en te spelen
• In een gezonde omgeving te leven
• Waardig behandeld te worden
• Getraind en begeleid te worden door competente mensen
• Deel te nemen aan training die aangepast is aan hun leeftijd, individueel ritme en mogelijkheden
• Zich te meten met kinderen van hetzelfde niveau in een aangepaste competitie
• In veilige omstandigheden aan sport te doen
• Te rusten
• De kans te krijgen kampioen te worden, of het niet te worden

Dit alles kan alleen worden bereikt wanneer regeringen, sportfederaties, sportagentschappen, bedrijven voor sportartikelen, media, zakenwereld, sportwetenschappers, sportmanagers, trainers, ouders en de kinderen zelf deze verklaring onderschrijven.
GENT, 24 September 2004

3. WAARDEN EN NORMEN

Korfbal kan als sport bijdragen tot de ontwikkeling van een individu. Zo zijn sportiviteit, inzet, discipline, teamspirit, respect, luisterbereidheid, winnen en verliezen, zelfkennis en zelfrelativering enkele eigenschappen waarvan een goede speler zich moet voorzien.

Vobako onderschrijft als club volgende waarden en normen en eist de toepassing ervan door haar leden (spelers, trainers, begeleiders, ouders en sympathisanten)

OPENHEID – ALLES MOET BESPREEKBAAR ZIJN

Bij eventuele problemen kunnen zowel spelers/speelsters als ouders steeds terecht bij de trainer(s). Bespreekt u een bepaald probleem liever niet met de eigen trainer (s), dan kan u altijd terecht bij de jeugdcoördinator, API of een bestuurslid.

SPORTIVITEIT – DE CLUB WIL HAAR LEDEN SPORTIVITEIT BIJBRENGEN

Sportiviteit (fair-play) houdt in dat de spelers, trainers, begeleiders, ouders en sympathisanten ten allen tijde respect tonen voor medespelers, tegenstrever, scheidsrechter en toeschouwers (ook deze van de tegenpartij).
Zelfdiscipline, geen doping, het kunnen verliezen en het kunnen aanvaarden van fouten van anderen zijn hierbij zéér belangrijk. **Vobako WIL TEN ALLEN TIJDE EEN SPORTIEVE CLUB ZIJN.**

FITHEID – EEN FITTE SPORTER KAN MEER

Wij vinden ook de fitheid van onze spelers zeer belangrijk. Daarom trachten wij er ook steeds op toe te zien dat ze tijdens het sporten voldoende water drinken. In onze kantine voorzien wij ook gezonde drankjes en snackjes en trachten wij hun te stimuleren om gezonder te eten.

TEAMSPIRIT – DE PUZZELSTUKJES IN ELKAAR PASSEN

Een ploegsport kan enkel tot goede resultaten leiden als alle individuen samenwerken en respect hebben voor zowel elkaar als hun omgeving. (personen en infrastructuur)

Concreet betekent dit:

- Dat men zich dient te houden aan gemaakte afspraken met de trainer.
- Dat men zich dient te houden aan de praktische leidraad, onze waarden en normen en de visie van onze club
- Dat men zich dient te houden aan de richtlijnen uitgevaardigd door het Vobako-bestuur.

GELIJKHEID – OMDAT HET WELBEVINDEN EN DE BETROKKENHEID OOK TELT

Omdat niet elk kind een ster kan zijn, trachten wij toch steeds elke ster op zijn of haar manier optimaal te laten schitteren. Daarom trachten wij de opleidingsteams en de prestatieteams steeds als gelijke te behandelen zodat elk kind binnen een bepaalde categorie evenveel aandacht en appreciatie krijgt die hij of zij verdient.
Bij ons hebben we daarom ua13 en ub13 teams in plaats van de u13a en u13b. Dit omdat we duidelijk willen maken dat de nadruk op 13 ligt in plaats van op de a of b.

LEERGIERIGHEID EN INZET – OPTIMAAL ONTWIKKELEN

Een speler kan zich maar ontwikkelen als hij of zij de wil heeft om te leren en zich daarvoor ten volle inzet. Beide eigenschappen zullen per speler naar waarde geschat worden en te volle aan bod komen tijdens de opleiding.
Zo zullen we als club ook het belang van de studies van onze leden benadrukken en in de praktijk zo veel mogelijk rekening houden met examens en dergelijke. Het aanpassen van het trainingsschema en frequentie tijdens drukke studieperiodes is een mogelijkheid.
Inzet en leergierigheid zijn eigenschappen welke niet alleen belangrijk zijn in de sport, maar ook in het dagelijks leven.

PLEZIER – HAVE FUN

Vobako streeft ernaar om alle leden plezier te laten beleven bij de beoefening van hun sport en als lid van onze club. Vobako tracht daartoe een sociale omkadering te creëren die een aangenaam en gezellig samenzijn binnen de vereniging mogelijk maakt.
Dit gebeurt voor, tijdens en na de wedstrijden, maar vooral ook tijdens activiteiten die door de club worden ingericht en waarbij wij onze leden aanzetten tot deelname daaraan.
Maak maar eens een keuze uit de vele nevenactiviteiten die Vobako in het verleden reeds georganiseerd heeft:

- Seizoensafsluiter, met diverse thema's zoals western, beach party…
- Jaarlijks teerfeest, eveneens met diverse thema's zoals carnaval, disco…
- Zalig genieten van mosselen
- Korfbalkamp: een ganse week sport en spel
- Sportdag voor scholen
- Kaas- en wijnavonden
- Jeugddag, afgesloten met wafels en pannenkoeken
- Jaarlijkse halloweentocht!
- Versturen van leuke kerstkaarten naar elkaar
- Bingo-avond
- …

EVENTUELE PROBLEMEN OF SANCTIES – INDIEN ECHT NODIG !

Bij problemen die het "normale" verloop van een training/wedstrijd overstijgen, zullen de trainers in eerste instantie samen overleggen en – indien zij het nodig vinden – bijkomende maatregelen voorstellen. Deze dienen dan aan het bestuur te worden kenbaar gemaakt, waarna een beslissing volgt.

Als ouders, spelers of supporters problemen hebben met de normale gang van zaken, hanteren wij binnen de club de 24 uren regel. Dit wil zeggen dat u onmiddellijk kenbaar maakt dat u een probleem heeft en dat u niet op het moment zelf in discussie gaat, maar dat u 24 uur later rustig met de trainer en een neutrale persoon gaat samenzitten om het probleem te bespreken.

4. ACCOMMODATIE

Met korfbalclub Vobako zijn we trots op onze accommodatie. Zo hebben we een ruim veld natuurgras alsook een kunstgrasveld. Het kunstgrasveld bestaat uit drie wedstrijdvelden. Naast het kunstgrasveld staat de tribune. Daarnaast bezitten we twee beachkorfbalvelden welke zijn gevestigd naast ons clubhuis.

Centraal staat onze eigen clubkantine waarbij je zowel binnen als buiten drank kan bestellen.

Voor het zaalseizoen vallen we terug op indoor sportinfrastructuur in onze eigen en omliggende gemeenten.









LOCATIE SPORTVELDEN EN KANTINE

- Sportcentrum Molenstraat
  Molenstraat 56
  2460 Lichtaart

LOCATIE ZAAL (MEEST GEBRUIKTE*)

- Sporthal Tielenhei (alle wedstrijden)
  Prijstraat 68
  2460 Tielen
- Bloso Herentals (trainingen)
  Vorselaarsebaan 60
  2200 Herentals
- Hoge Rielen (trainingen)
  Molenstraat 62
  2460 Tielen

*Wanneer nodig breiden we uit naar andere zaallocaties.

5. BESTUUR

5.1. DE MAATSCHAPPELIJKE ZETEL

Vobako vzw
Molenstraat 56/3
2460 Lichtaart

BTW nr.: BE 462 424 635

Contactgegevens co-voorzitters
Geert Laenen, Tom Goris, Bart Van Ossel
E-Mail: voorzitter@vobako.be

5.2. DE VOBAKO-BESTUURSLEDEN

Het bestuur van Vobako staat gepubliceerd op de website www.vobako.be. De clubwerking wordt opgedeeld in verschillende domeinen met elk een eigen hoofdverantwoordelijke welke lid is van het bestuur. Binnen een domein wordt een verdere opdeling gedaan in werkgroepen/comités die bemand worden door de andere bestuursleden en extra vrijwilligers.

5.3. INDELING WERKGROEPEN + COMITÉS

- **Communicatiewerkgroep:**
  Beheer website, Twizzit en publicatie Facebook
  Media vormgeven
  Instagram/TikTok
  Nieuwsbrief

- **Secretariaat**
  Dagelijks secretariaat
  Contact gemeente
  KBKB secretariaat

- **Financiële werkgroep**
  Penningmeester
  Sponsoring

- **Logistieke werkgroep:**
  Kantinecomité
  Kuiswerking
  Kledij

- **Sportieve/medische/scouting werkgroep**
  Jeugdcoördinatie
  Seniorencoördinatie
  Multimove & K4-coördinatie
  Scheidsrechterwerking
  Medische cel

Sportieve cel

- **Werkgroep vrijwilligers & organisaties**
  Vrijwilligerscoördinator
  Kampen
  Evenementen
  Ontspanningscomité
  Verkoopacties

- **Werkgroep infrastructuur**
  Onderhoud velden
  Onderhoud gebouwen
  Beheer materialen

Hiernaast worden er regelmatig nevenactiviteiten georganiseerd door de club. Gelukkig kunnen we hier beroep doen op tal van vrijwilligers. Hierbij een opsomming van enkele belangrijke en jaarlijkse activiteiten die door de diverse comités georganiseerd worden:

- Jaarlijks teerfeest
- Seizoensafsluiter
- Verkoopactie
- Paastornooi
- Jeugdkamp (met eigen kookploeg en ontspanningsteam)
- Reggae Geel parking
- Beachkorfbaltornooi
- ...

6. SPORTIEF

6.1. SPORTIEF BELEID

Het sportief beleid wordt in overleg met het bestuur door de sportieve cel bepaald. De seniorencoördinator en de seniorentrainers staan in voor het sportief-technische beleid van de senioren. De jeugdcoördinator en de jeugdtrainers staan in voor het beleid van de jeugdploegen.

Ze regelen in samenspraak met de trainers eventueel ook de trainingsschema's, oefenwedstrijden, voorbereidingsschema's, stages en staan ook in voor de ploegindelingen.
Ook het opvolgen en begeleiden van spelers (en hun ouders) welke opgenomen worden in bepaalde selecties behoort tot hun taken.

De coördinatoren maken in overleg met de trainers ook een databank op welke zowel de persoonlijke – als de sportieve gegevens van elk spelend lid bevat.

De wedstrijd- en scheidsrechtercoördinatoren zorgen er voor dat alles rond de teams ook in orde wordt gebracht.

hoofdtrainer

De hoofdtrainer van onze club staat in voor het begeleiden van onze selectie en staat ook in voor de algemene spelstijl van onze senioren ploegen. Hij of zij zal op regelmatige basis overleg hebben met de seniorencoördinator.

seniorencoördinator

Deze staat in voor de algemene seniorenwerking. Hij/zij volgt de verschillende trainingen en activiteiten op en stemt ze op elkaar af (bv. stages, teambuildings, shottrainingen of andere vormen van extra opleidingen) zodat deze niet door elkaar lopen of overbelastend worden voor zowel speler als ploeg.

jeugdcoördinator

Deze staat in voor het organiseren van de algemene jeugdwerking. Zorgt voor de opleiding van de verschillende jeugdtrainers en bepaalt in overleg met de jeugdtrainers de sportieve ontwikkeling van iedere jeugdspeler. Hij/zij volgt de verschillende trainingen en activiteiten op en stemt ze op elkaar af (bv. stages, teambuildings, shottrainingen of andere vormen van extra opleidingen) zodat deze niet door elkaar lopen of overbelastend worden voor zowel speler als ploeg.

6.2. CATEGORIEËN

Waar u speelt hangt af van uw leeftijd. In elke leeftijdscategorie wordt een ander focus gelegd. Iedere categorie traint op andere dagen en uren. Onze doelgroepen voor het beoefenen van de korfbalsport zijn:

Groep?	Meer info
U5 U6 U7	Focus: Multimove: motorische vaardigheden stimuleren. Training: 1 keer per week op zaterdag
U8 U9	Focus: motorische vaardigheden + leren korfballen. Training: 1 of 2 keer per week. Wedstrijden: lokale competitie
U11	Focus: motorische vaardigheden + leren korfballen. Training: 2 keer per week. Wedstrijden: lokale competitie
U13	Focus: leren korfballen. Training: 2 keer per week. Wedstrijden: nationale competitie (wekelijks)
U15	Focus: korfballen. Training: 2 keer per week. Wedstrijden: nationale competitie (wekelijks)
U17	Focus: korfballen. Training: 2 keer per week. Wedstrijden: nationale competitie (wekelijks)

U19	Focus: korfballen. Training: 2 tot 3 keer per week. Wedstrijden: nationale competitie (wekelijks)
Senioren	Focus: korfballen op divers niveau. Training: 2 tot 3 keer per week. Wedstrijden: nationale competitie (wekelijks)

Jongens en meisjes 4 - 8 jaar – onderbouw – Multimove

Categorieën: u5, u6 en u7

De hoofdfocus ligt hier op het bijbrengen van de algemene motorische vaardigheden en dit via de door Sport Vlaanderen onderbouwde Multimovetrainigen waarin we werken aan de 12 basisvaardigheden. Korfbalmaterialen zijn hier enkel een middel om de Multimovedoelen te behalen.

Jongens en meisjes 8 - 10 jaar – onderbouw – K4-korfbal

Categorieën: u11

In deze groep werken we verder aan de motorische ontwikkeling van onze speler, maar nu starten we ook met het aanleren van korfbal. Dit door het aanbieden van algemene trainingen en het spelen van korfbalwedstrijden. In de eerste fase zijn dit regionale K4-korfbalwedstrijden waarin we met aan de leeftijd aangepaste korfbalregels spelen en in de tweede fase gaan we bij de u11 starten met k8-wedstrijden om de spelers voor te bereiden op de stap naar competitiekorfbal bij de u13. Bij deze leeftijdscategorieën heeft “het leren”, “het plezier” en “de vriendschap” de bovenhand op het competitieve element.

Jongens en meisjes 10 - 14 jaar – middenbouw

Categorieën: u13 en u15

Spelers die overkomen van de onderbouw hebben door de opleiding goede algemene motorische vaardigheden. Deze vaardigheden komen van pas om in de middenbouw vlot aan de slag te kunnen om de algemene technische korfbalvaardigheden aan te leren. Naast de technische en motorische opleiding, zullen de spelers op wedstrijdniveau tactische korfbalbegrippen aanleren. Ook zullen wij als club vanaf deze categorie trachten de spelers en ploegen onder te verdelen in prestatie- en opleidingskorfbalteam. Elk team speelt vervolgens op hun niveau een competitievorm.

Jongens en meisjes 14 - 19 jaar – bovenbouw

Categorieën: u17 en u19

Spelers die de volledige jeugdopleiding doorlopen moeten in principe nu “ALLES” kunnen op technisch- en motorisch gebied. De hoofdfocus ligt in deze categorie op het verfijnen en verbeteren van het technische en het tactische. Nog steeds hebben we een onderscheid binnen de teams en trachten we een prestatie- en een opleidingsteam te hebben. De prestatiekorfballers zullen vanaf deze categorie voorbereid worden om door te stromen naar de selectie en dit door extra te trainen en op het hoogste niveau mee te korfballen. Voor spelers die zuiver korfballen voor de sport en hun plezier streven we naar een gezond evenwicht tussen ontspanning en competitie

Senioren

Het is ons streven om onze selectie samen te stellen met prestatiekorfballers die doorstromen uit de eigen jeugdopleiding. In dit kader is een gezonde en goede jeugdwerking primordiaal. Deze senioren zullen meermaals per week trainen en trachten steeds in het belang van de club er alles aan te doen om mee te werken aan de missie en visie van de club.

Om elke speler/speelster sportief aan zijn/haar trekken te laten komen en voldoende uitdaging te geven heeft het bestuur van onze club beslist om sinds het seizoen 2023-2024 met twee volwaardige kernploegen actief te zijn in de Belgische korfbalcompetitie.

Dit tweede seniorenteam (2A en 2B) speelt onder de naam Vobako 2. Afhankelijk van het totaal aantal spelende senioren wordt er nog een extra ploeg ingeschreven in de overgangsklasse en/of gewestelijke reeksen.

Alle achttallen zullen volledig onder Vobako functioneren. Hierdoor zorgen we ervoor dat iedereen binnen haar of zijn niveau kan korfballen, wordt de interne concurrentie aangescherpt en beleeft iedereen het plezier van onze mooie sport.

6.3. TRAINERS

In onderstaande tabel vindt u de contactgegevens per leeftijdscategorie. De volledige teams en trainers kan u vinden op onze website www.vobako.be .

Groep?	Hoe bereiken? (Bij voorkeur via Twizzit)
U5	multimove@Vobako.be
U6	multimove@Vobako.be
U7	multimove@Vobako.be
U8	u8-trainers@Vobako.be
U10	u11-trainers@Vobako.be
U13	u13-trainers@Vobako.be
U15	u15-trainers@Vobako.be
U17	u17-trainers@Vobako.be
U19	u19-trainers@Vobako.be
Senioren	Te bereiken via Twizzit.

6.4. SELECTEREN/SAMENSTELLEN VAN DE PLOEGEN

Het selecteren en samenstellen van jeugdploegen is een afweging die de trainers samen met de jeugdcoördinator maken. Het zijn ook zij die verantwoordelijk zijn voor de gemaakte keuzes. Afhankelijk of we over voldoende spelers beschikken kunnen volledige ploegen gemaakt worden die op zich het korfbaljaar doorkomen of zullen kinderen al eens dubbel moeten spelen. In uitzonderlijke gevallen worden spelers in een hogere of lagere categorie ingedeeld.

Voor het samenstellen van de ploegen nemen we als club de volgende normen in overweging, maar bepaalt de logische volgorde van deze normen niet automatisch de indeling.

SELECTEREN OP LEEFTIJD

Teams worden in de 1ste fase ingedeeld op basis van hun leeftijd. Dit op zowel hun mentale als hun biologische leeftijd.

Voordelen: Vooral op sociaal vlak heeft deze 1ste selectie een groot voordeel, kinderen doen aan sport met hun leeftijdsgenoten en voelen zich thuis in hun team.
De kinderen zullen volgens deze selectie meer leren elkaar te waarderen en om te gaan met hun gebreken en talenten, elkaars fouten op te vangen of elkaar in te dekken zowel op als naast het veld.

Nadelen: Enkel selecteren op basis van leeftijd heeft wel nadelen van extra sportieve aard. Het kwaliteitsniveau en de wil binnen een groep kan heel verschillend zijn. Kinderen laten korfballen op hun niveau, is ook in het belang van de ontwikkeling van het kind belangrijk.

SELECTEREN OP "WILLEN"

Spelers worden in de 2de fase ingedeeld op basis van willen. Willen de spelers veel en goed trainen, willen de spelers er alles aan doen om in het hoogste team te spelen of wil de speler deze druk niet en wil het rustig korfballen in de opleidingsteams?

Voordelen: Een speler die beter wil worden en er altijd wil zijn, is een speler met potentieel.
Een speler die speelt in een team waar het wil spelen, is een gelukkige speler en kan optimaal groeien met zijn of haar potentieel.

Nadelen: Soms zijn er meer spelers die in een bepaald team of op een bepaald niveau willen korfballen dan dat er plaatsen zijn binnen dat team. Pas daarna wordt er geselecteerd volgens de 3de fase.

SELECTEREN OP "KUNNEN"

Pas in de laatste fase selecteren we spelers op basis van hun kunnen. Hierbij kunnen de grenzen zoals vastgesteld door de KBKB (leeftijdscategorieën) doorbroken worden.

Voordelen: Door spelers die willen samen te zetten met talentvolle spelers zullen de sportieve kwaliteiten van de "betere" spelers sneller en beter ontwikkeld worden. Dit geldt in elk team op elk niveau.

Nadelen: Er kan zich een probleem stellen op sociaal vlak door met oudere/jongere teamgenoten te spelen. Een goede jongere speler kan bijvoorbeeld mogelijk over-beschermd worden en zo niet leren om te "vechten" en om te gaan met tegenslagen en teleurstellingen.

VRAGEN BIJ DE GESELECTEERDE SPELERS?

Als u vragen of problemen hebt met een gemaakte selectie, dan contacteert u de jeugdcoördinator en zal hij in samenspraak met de trainer dit bekijken en uitleggen.

7. COMMUNICATIE

Als korfbalclub trachten wij op een duidelijke, professionele en toegankelijke manier te communiceren met onze leden. We maken gebruiken van onderstaande communicatiekanalen.

7.1. TWIZZIT

Ons voornaamste communicatiemiddel is Twizzit. Het is dus heel belangrijk dit kanaal regelmatig te raadplegen. In dit afgeschermd platform kan elk lid na inloggen alle informatie terugvinden van zijn ploeg(en) en medespelers. Daarnaast kan u ook een volledige clubagenda vinden die alle wedstrijden, trainingen en evenementen in kaart brengt. Elk lid heeft in Twizzit ook een chatfunctie waar de club en de trainers alle informatie naar toe sturen. De goede werking van de club gebeurt dus binnen dit platform.

7.2. WEBSITE

Heel wat nuttige informatie over de club kan u raadplegen via onze website www.vobako.be. Alles wat u op de website terugvindt, vindt u ook in 'Twizzit'. Onze website is vooral bedoeld voor externe personen.

7.3. NIEUWSBRIEF

Elke week zal de club ook een nieuwsbrief versturen. Deze nieuwsbrief geeft u een overzicht van het belangrijkste nieuws, de komende wedstrijden, wedstrijdverslagen, diverse organisaties die gepland zijn, nuttige algemene informatie … . De nieuwsbrief wordt wekelijks via Twizzit uitgestuurd. Naast de clubnieuwsbrief stuurt iedere trainer teamnieuws uit via hetzelfde platform.

7.4. FACEBOOK

Onze korfbalclub heeft ook een eigen Facebookpagina. Hierop verschijnen de meest recente nieuwsberichten. Onze Facebook-pagina kan u terugvinden onder de naam 'korfbalclub Vobako.

7.5. INSTAGRAM/TIK-TOK

Ook hebben we een Instagram- en Tik-Tok-account. Hierop verschijnen recente nieuwsberichten. Via de verhaalfunctie worden regelmatig sfeerbeelden gedeeld of proberen we interactie te creëren met onze leden.

7.6. WHATTSAPP

Om snel te kunnen communiceren hebben we een WhattsApp groep met de hele club. Hierin kunnen enkel de beheerders iets plaatsen. Reageren is niet mogelijk. Iedereen is vrij zichzelf toe te voegen aan de groep en zichzelf te verwijderen wanneer gewenst. Deelnemen aan deze groep kan via deze link: https://chat.whatsapp.com/LeITt4ITeCU5PvQSGJBVv0 .

8. JOUW ENGAGEMENT

8.1. LIDGELD

Lidgelden zijn jaarlijks te betalen via overschrijving op 979-2696642-47 in juni.

IBAN: BE88 9731 2325 8641
BIC: ARSPBE22

De prijzen per leeftijdscategorie kan u steeds vinden op onze site.

Elke nieuw lid mag bij Vobako steeds 2 weken komen 'proberen', daarna wordt er verwacht dat de nieuwe leden hun aansluitingspapieren online invullen, inleveren en daarna hun lidgeld betalen. Hoeveel u betaalt hangt af van uw leeftijd en de categorie waarin men zal spelen. Als u met korfbal start in de zomermaanden (begin seizoen) betaalt u het volledige lidgeld. Als u later start, berekenen we het lidgeld in verhouding. Na administratieve verwerking van uw inschrijving door de club, zal u per mail de factuur voor het te betalen lidgeld ontvangen.

Door lid te worden/zijn van Vobako, kan u genieten van volgende voordelen:

- Naast lid van Vobako wordt u automatisch lid van de KBKB.
- U bent eveneens verzekerd als spelend lid of adherent.
- U ontvangt een lidkaart van Vobako waarmee u gratis de thuiswedstrijden van alle Vobako-ploegen kan bijwonen.
- Via meerdere ziekenfondsen kan u een deel van het lidgeld recupereren. Zodra u het lidgeld heeft betaald bezorgen wij u het nodige document via Twizzit.

8.2. MEDISCHE KEURING EN LICENTIE

Vooraleer als speler of speelster te kunnen deelnemen aan wedstrijden moet u een licentieaanvraag indienen (om dus lid te worden van de KBKB én Vobako) alsook een medische keuring ondergaan. Hiertoe heeft u dus 2 formulieren nodig die u kan bekomen bij het secretariaat, uw trainer of via onze site onder 'Documenten'.

De licentie is 3 jaar geldig en moet dus na die periode hernieuwd worden. Het Vobako-secretariaat zal u – als het zover is – vragen u opnieuw medisch te laten keuren.

OPGELET: bij iedere herkeuring is eveneens een recente pasfoto verplicht.

8.3. UITRUSTING

Kledij

T-shirt

Al onze leden trainen steeds in een zwarte T-shirt met mouwen. Deze zwarte T-shirt kan u zelf aankopen.

Broek/rok

Voor wedstrijden hebben onze leden een zwarte korte sportbroek (heren) of rokje (dames) nodig.

Kousen

Tijdens de wedstrijden is het verplicht om lange zwarte kousen te dragen.

Opwarmingstruitje
Het zwarte opwarmshirt wordt ter beschikking gesteld door de club en wordt door ieder afzonderlijk uitgewassen. Dit shirt wordt gedragen bij de opwarming van iedere wedstrijd.

Wedstrijdtruitje
Het oranje wedstrijdshirt wordt ter beschikking gesteld door de club en zal na iedere wedstrijd – mits een beurtrol – gezamenlijk (per ploeg) gewassen worden tenzij anders afgesproken.

Clubkledij kan aangekocht worden via onze webshop die je kan terugvinden op onze site.

Vragen? Contacteer ons via kleding@vobako.be.

Schoenen

Spelers voorzien zelf gepast schoeisel:

- veldcompetitie : voetbalschoenen en/of kunstgrasschoenen
- zaalcompetitie : sportschoenen met NIET-ZWARTE zolen

Ander materiaal

Elke jeugdspeler heeft een eigen bal. Deze kan via het secretariaat aangekocht worden. Wil u eerst eens testen? Dan gebruikt u even een bal van de club.

- U5 tot en met U13: bal nummer 4
- U15 tot en met senioren: bal nummer 5

Daarnaast kan men ook een eigen korfbalpaal aankopen om thuis te oefenen. Dit is absoluut geen vereiste.

8.4. WEDSTRIJDEN

Wedstrijden worden gepland door de daarvoor verantwoordelijke cel binnen de KBKB. De planning kan u altijd terugvinden in de competitiekalender van Twizzit.

Alle leeftijdsgroepen communiceren zelf over vertrekuren of uren waarop spelers aanwezig moeten zijn.

Korfbal is voornamelijk gevestigd binnen de provincie Antwerpen met enkele uitlopers in andere provincies. Vanaf het moment dat er in nationale competitie wordt gespeeld (U13) spelen we ongeveer de helft van de wedstrijden op onze eigen terreinen. (of een sporthal in de omgeving) De andere helft van de wedstrijden worden gespeeld op verplaatsing.

Op onderstaande afbeelding vindt u een kaart met de gevestigde korfbalclubs in België. Klik hier om deze kaart van naderbij te bekijken.



Tijdens de wedstrijden respecteren wij altijd de normen en waarden van onze club.

- Zo laten wij als supporters onze kinderen sporten en laten we het coachen over aan de trainers.
- Scheidsrechters laten wij ook hun werk doen en wij respecteren hun inzet.
- We supporteren steeds positief voor een ploeg en proberen te voorkomen dat we te individueel supporteren.
- De supporters plaatsen zich steeds aan de andere kant van het veld dan waar de coach en de reservespelers zitten.
- We laten nooit afval achter op de plaats waar dat wij stonden te supporteren.



8.5. VRIJWILLIGERSTAKEN OPNEMEN IN DE CLUB

Om een club draaiende te houden hebben we vrijwilligers nodig. Hierin rekenen we op iedere ouder om zijn steentje bij te dragen. Onderstaande taken zijn voorbeelden van taken die op vrijwillige basis opgenomen dienen te worden. Het invullen van deze taken wordt gecoördineerd door de oudercoördinator per categorie. (Lees hier verder meer over.)

Een aantal taken kunnen enkel door volwassenen ingevuld worden. Vanaf de leeftijd van 16 jaar kunnen spelers ook zelf een aantal taken invullen. Ook van onze senioren wordt verwacht dat zij hierin hun steentje bijdragen.

Vervoer

Om een wedstrijd te spelen moeten alle spelers ter plaatste raken. Hierin rekenen we op de verantwoordelijkheid van de ouder(s) – volwassen spelers. We vertrouwen er op dat iedere ouder/speler zo goed als mogelijk bijdraagt aan het ter plaatse brengen van alle spelers. We proberen zoveel mogelijk samen te rijden en dus het aantal wagens te beperken. We vragen om er samen op toe te zien dat niet altijd dezelfde ouders/spelers voor het vervoer zorgen.

Toogdienst

Tijdens het veldseizoen moet onze toog bemand worden. Hiervoor is een beurtrol vastgelegd. Iedere categorie komt aan bod. Binnen de categorie wordt afgesproken welke ouder(s)/speler(s) deze taak op zullen nemen. Als iedere ouder/volwassen speler eenmalig zijn verantwoordelijkheid neemt is deze taak ingevuld. Ook hier streven we naar een beurtrol.

Wassen van de wedstrijdshirts

Na iedere wedstrijd worden de wedstrijdshirts verzameld en beurtelings gewassen door een ouder/volwassen speler.

Inkomcontrole zaal

Tijdens de zaalcompetitie wordt er inkomgeld gevraagd bij het binnenkomen van de sporthal. (voor niet-leden van Vobako) Het bemannen van deze tafel is ook een vrijwilligerstaak.

Wedstrijdklok - shotklok

Tijdens de zaalcompetitie moet de wedstrijdklok aangestuurd worden. Bij wedstrijden waar nodig (vanaf U17) dient ook de shotklok ingevuld te worden. Hiervoor zijn we steeds op zoek naar helpende handen. Om deze taak op te mogen nemen is een kloklicentie vereist. Hiervoor organiseert KBKB regelmatig cursussen.

Onderhoud kantine

Vobako hecht veel belang aan hygiëne binnen de club. We vinden het belangrijk dat iedere sporter en/of bezoeker van onze club in een nette accommodatie terechtkomt. Bovendien hechten we veel belang aan onze infrastructuur.

Hierdoor hebben we enkele kuisploegen gevormd. Deze kuisen afwisselend met een professionele kuisfirma. Personen die in het lopende seizoen de leeftijd van 16 jaar bereiken kunnen zich opgeven als lid van een kuisploeg en hiermee een centje verdienen. Ook ouders van jeugdleden kunnen dat dus.

Elke kuisploeg komt ongeveer 1 keer per maand in actie. Een kuisbeurt omvat: algemene kuis op maandag + verder dagelijks na trainingen en/of doordeweekse wedstrijden. (meestal woensdag, vrijdag en zaterdag)

9. VRIJWILLIGERSWERKING

Als sportvereniging rekenen wij grotendeels op de steun van vrijwilligers. Zoals hierboven geschreven verwachten we dat iedereen zijn steentje bijdraagt op minimale wijze.

Heeft u toch interesse om een grotere rol op te nemen? Wenst u meer vrijwillige taken te vervullen? Dan zijn er enkele mogelijkheden:

- Op onze website kan u onze vacaturedatabank raadplegen. Hierin staan allerlei uitgeschreven vacatures waarin we op zoek gaan naar specifieke profielen. Hier staan ook de juiste contactgegevens per vacature.
- Niet meteen iets gevonden in de vacaturedatabank dat u aanspreekt? Via onze website kan u via de knop ‘Word vrijwilliger!’ aangeven dat u vrijwilliger wil worden binnen onze club. Op deze manier kunnen we u contacteren en samen bekijken welke taak u kan vervullen.

Voor meer informatie over onze vrijwilligerswerking kan u ook steeds het document ‘vrijwilligersinfo’ doornemen. Dit is te vinden op onze website onder het onderdeel ‘documenten’.

Aarzel niet om ons te contacteren, vele handen maken licht werk!

10. VERZEKERING

Vobako is binnen de gemeente Kasterlee erkend als sportclub en is dus ook in orde met de diverse verzekeringen zoals:

- Brandverzekering
- Burgerlijke aansprakelijkheid
- Persoonlijke Ongevallen
- Verzekering vrijwilligers

De door Vobako afgesloten verzekering (voor spelende leden) is van toepassing tijdens alle competitiewedstrijden, trainingen, tornooien en alle overige clubactiviteiten.

Wanneer u een sportongeval hebt volgt u volgende stappen:

1. Vul zo snel mogelijk de ongevalsaangifte in. Dit document kan u vinden via deze link.
   Het formulier omvat 2 delen :
   - deel A : door het "slachtoffer" en gedeeltelijk door de secretaris in te vullen.
   - deel B : door de geneesheer in te vullen.

   TIP: Waar vind je je KBKB-aansluitingsnummer? Twizzit ➔ Mijn Twizzit ➔ lidmaatschappen ➔ bij het KBKB-gedeelte klik je op 'meer details' ➔ bij #KBKB staat je nummer

2. Beiden delen moeten zorgvuldig ingevuld worden en aan de VOBAKO-secretaris bezorgd worden. Heb je hier vragen over of wil je dit indienen? Contacteer de secretaris via secretariaat@vobako.be.

3. De secretaris verstuurt alle documenten naar de verzekering.
   LET OP - DIT MOET BINNEN DE 48 UUR NA HET ONGEVAL GEBEUREN!

4. Verzamel alle rekeningen met betrekking tot dit ongeval. Dit doet u tot de dokter verklaart dat u volledig hersteld bent.

5. Met al deze documenten gaat u naar de mutualiteit. De mutualiteit zorgt eerst voor een wettelijke terugbetaling. Wanneer u deze terugbetaling ontvangen heeft op uw rekening vraagt u de kwijtingen van deze terugbetalingen aan bij uw mutualiteit. U zal van de mutualiteit attesten ontvangen. Hierop staan de werkelijke kosten en eveneens de wettelijk terugbetaalde kosten.

6. U bezorgt deze attesten (de kwijtingen) aan de verzekering. Zij zullen het verschil tussen de werkelijke kost en terugbetaalde kost nog verder voor hun rekening nemen.

Belangrijk om te weten:

- In geval van hospitalisatie is het supplement dat aangerekend wordt voor een eenpersoonskamer niet vergoed.
- Loonverlies omwille van het ongeval is niet verzekerd via deze verzekering.

11. PRAKTISCHE AFSPRAKEN

Zo mogelijk het belangrijkste deel van deze brochure.

In dit hoofdstuk proberen we met u (als trainer, als spelend Vobako-lid of als ouder van een Vobako-lid) enkele concrete afspraken te maken. Deze afspraken kunnen afgeleid worden van onze visie. Het komt neer op belangrijke interne afspraken met betrekking tot het gedrag binnen onze club en op en rond de sportvelden.

Wij verzoeken alle trainers/leden dit goed door te lezen en alle regels te respecteren.

KOM STEEDS OP TIJD

- Trainingen: 15 minuten voor het aanvangsuur van de training bent u omgekleed aanwezig en helpt u het nodige materiaal klaar te zetten.
- Thuiswedstrijden: Minstens 60 minuten voor de wedstrijd bent u aanwezig in de kleedkamer/kantine. Minstens 45 minuten voor de start van de wedstrijd zijn de spelers en de trainer klaar om de opwarming te starten. Let er op dat we als ploeg het terrein dienen klaar te maken (lijnen, korven, palen, banken, scorebord, 2 meter lijn rondom…) . De gemaakte afspraken met de trainer hieromtrent worden nageleefd.
- Uitwedstrijden: Elke leeftijdscategorie communiceert het vertrekuur of het uur waarop men ter plaatse aanwezig moet zijn. Zowel spelers als ouders zijn op het afgesproken tijdstip en plaats aanwezig en klaar om te vertrekken. Het vermelde uur is het uur van vertrek, zorg dus dat u tijdig aanwezig bent. Als u rechtstreeks naar de uitwedstrijd wil rijden, meldt u dit steeds tijdig aan de trainer.
- Vertrekplaats: Bij uitwedstrijden spreken de teams af op de parking van het sportcentrum. Dit doen we om de trainers de gelegenheid te geven om al het benodigd materiaal in de kantine te nemen. We vertrekken van daar gezamenlijk naar de wedstrijd. We proberen zoveel mogelijk samen te rijden en dus het aantal wagens te beperken. We vragen om er op toe te zien dat niet altijd dezelfde ouders voor het vervoer zorgen.
- Let wel op, het vertrekuur is het uur dat we vertrekken. Tracht voor een goede organisatie daarom steeds 5 minuten voor het vertrekuur aanwezig te zijn.

AFWEZIGHEID

- Waarschuw uw trainer vooraf als u niet kan deelnemen aan een training en/of wedstrijd.
- Dit kan u doen door de aanwezigheidslijst in Twizzit in te vullen tot 24 uur voor het evenement.
- De dag zelf moet u de trainers rechtstreeks verwittigen.
- Bij vooraf geplande afwezigheden (vakantie, familiefeest, schoolreis …) verwittigt u de trainer minstens 14 dagen op voorhand.

OUDERCOÖRDINATOR

- Vanaf de u11 werken de teams met oudercoördinatoren.
- Deze mensen zorgen ervoor dat de taken rond de teams met de ouders beurtelings geregeld worden.

- Zo moeten alle ouders minimaal meewerken om alle taken voor de kinderen hun teams te verlichten.
- Als ouders eens niet kunnen, spreken zij de oudercoördinator van het team aan.

BIJ KWETSUREN

- Informeer uw trainer ook in geval van kwetsuur en hou hem/haar op de hoogte van de voortgang. U blijft – ook als u gekwetst bent – deel uitmaken van het team en woont, indien mogelijk, de training dus ook (passief) bij en gaat ook naar de wedstrijden van je ploeg kijken.
- Is de kwetsuur opgelopen tijdens een sportieve activiteit van Vobako, dan bent u hiervoor verzekerd.

SELECTIES - UITNODIGINGEN

- Als u uitgenodigd wordt voor een schoolploeg, regionale- of nationale selectie, dan meldt u dit zo snel mogelijk aan uw trainer en aan de jeugdcoördinator.
- Geef uw programma en evaluaties door, zodat we u ook daar kunnen opvolgen en steunen.
- Wees trots op uw selectie en wees vooral een voorbeeld van inzet en sportiviteit als vertegenwoordiger van onze club.
- Als u buiten clubverband deelneemt aan wedstrijden of tornooien van een andere sporttak, dient u dit te melden aan het secretariaat en aan uw trainer, anders bent u niet verzekerd via de club.

KLEDIJ EN SPORTHYGIENE

- Op training draagt u steeds sportkledij en aangepast schoeisel: voetbalschoenen (grasveld), hockeyschoen (kunstgras) of sportschoenen (sportzaal).
- Vanaf de u8 trainen alle spelers verplicht in hun zwart opwarmshirt of een andere zwarte T-shirt en hebben ze hun trainingsbal altijd bij.
- Bij regen of koud weer raden we aan om in een trui of regenjas te trainen.
- Tijdens de wedstrijden draagt u de volledige Vobako-uitrusting (shirt door de club ter beschikking gesteld, zwarte short/rok en zwarte sokken + Vobako-trainingspak of -trui).
- Opwarming gebeurt in de opwarmshirts of trainingspakken (met Vobako-logo).
- De Vobako-clubshirts worden na de wedstrijd terug ingeleverd om gezamenlijk gewassen te worden (beurtrol ouders via de oudercoördinator).
- Draag geen oorringen, armbandjes, uurwerken, piercings, … tijdens trainingen of wedstrijden.
- Lang haar moet worden samengebonden (zowel voor jongens als meisjes).
- WIJ KUNNEN NIEMAND ECHT VERPLICHTEN OM NA IEDERE TRAINING OF WEDSTRIJD TE DOUCHEN, DOCH BEVELEN DIT TEN ZEERSTE AAN. Onze trainers zullen hier dan ook de nadruk op blijven leggen. Douchen dient snel en correct te gebeuren. De kleedkamer is geen speelkamer of deel van een waterpretpark.
- We stimuleren het drinken van water tijdens de trainingen. Breng een drinkbus mee naar de training. Aan de kantine is een kraantje voorzien om deze (bij) te vullen.

ORDE, NETHEID EN RESPECT VOOR DE INFRASTRUCTUUR

SPORTTERREIN EN KANTINE

- TIJDENS TRAININGEN IS HET VERBODEN DE KANTINE TE BETREDEN MET VELDSCHOENEN (zorg dat u eventueel een alternatief ter beschikking hebt).
- Het kunstgrasveld wordt enkel betreden met aangepast schoeisel.
- Op het kunstgrasveld wordt enkel water genuttigd. Andere dranken zijn niet toegestaan.
- Fietsen en bromfietsen worden aan de kantine (in de fietsrekken) geplaatst.
- Auto's horen niet thuis op de parking rondom de kantine, maar op de algemene parking van het sportcentrum. Het liefste zien we nog steeds alle kinderen met de fiets aankomen.
- Het is verboden om in de kantine te spelen met ballen.
- Elke Vobako ploeg zorgt er na iedere training of wedstrijd voor dat:
  - Alle afval bij de eigen bank en bij die van de bezoekende ploeg opgeruimd is. Op deze manier kunnen de volgende ploegen op een prettige manier aan hun wedstrijd beginnen.
  - De linten van het speelveld op de juiste rol terechtkomen (kleurcode per soort) en alle pinnen, palen en korven netjes in de daartoe bestemde ruimte worden opgeborgen.

IN DE KLEEDKAMERS

- ETEN EN/OF DRANK IN DE KLEEDKAMERS IS VERBODEN
- We sluiten steeds de deur en behandelen die met zachtheid.
- We hebben respect voor elkaar: met kleding of schoenen gooien, pesterijen en dergelijke zijn absoluut niet toegelaten.
- Ook in de kleedkamers wordt niet met ballen gespeeld.
- We trachten de kleedkamer zo netjes mogelijk achter te laten. Schoenen uitschudden, een watergevecht houden… doen we niet in de kleedkamer.
- Afval hoort thuis in de daarvoor voorziene afvalemmers.
- LAAT NOOIT WAARDEVOLLE VOORWERPEN ACHTER. Deze kunnen afgegeven worden aan de trainer(s). Vobako kan nooit aansprakelijk gesteld worden voor verlies of diefstal.
- Kijk voor naar huis te vertrekken nog even na dat u niets vergeet. Op deze manier verkleinen we onze berg verloren voorwerpen.

IN DE SPORTHAL

- Zorg voor aangepast schoeisel en draag deze niet om naar de sporthal toe te komen, maar trek ze dus pas aan als u eenmaal in de kleedkamer van de sporthal bent.
- Kauwgom is ten strengste verboden in de sporthal, net zoals andere drank- en etenswaren.
- Vobako-ballen worden tijdens wedstrijden enkel gebruikt door de op dat moment spelende ploeg. Deze ballen blijven IN de sporthal en kunnen dus niet buiten de sporthal gebruikt worden.
- Na de training of wedstrijd zorgt iedere ploeg ervoor dat alle afval verwijderd wordt (ook deze bij de bank van onze tegenstrever).
- We hebben respect voor een eventuele zaalwachter ter plaatse.

OP VERPLAATSING

- De hierboven vermelde regels gelden ook bij alle verplaatsingen.
- Alle Vobako-leden zijn net zoals de verkeerscode dit verlangt, verplicht om voor en achterin hun gordel te dragen. Vervoer nooit andere leden zonder dat ze hun gordel om hebben.

- Vobako staat bekend als een aangename en sportieve vereniging en enkel door daar met z'n allen de nodige aandacht voor te hebben kunnen we dat zo houden.

Ook van alle ouders en sympathisanten verwachten we als club een gedrag volgens de normen en waarden van onze club. Wij voelen ons als bestuur en als trainers verantwoordelijk voor al onze jeugdleden … geef ook het GOEDE VOORBEELD.

We hebben respect voor de scheidsrechters, zeker voor jeugdleden die optreden als scheidsrechter, zowel bij thuis- als uitwedstrijden.

TRAINERS

- Alle trainers zijn verplicht om het gebruik van de kantine buiten normale trainingen en competitiewedstrijden om, minimaal 2 weken vooraf vast te leggen en te bespreken met de bestuursleden verantwoordelijk voor het kantinebeheer.
- Ook voor alle activiteiten op de terreinen, anders dan trainingen en wedstrijden dient voorafgaand overleg te zijn met de bestuursleden verantwoordelijk voor de terreinen.
- Overleg jeugdtrainers: minimaal 4x per seizoen
- Aanvulling van spelers naar een hogere ploeg toe dient in onderling overleg van de trainers én de jeugdcoördinator te worden beslist.
- Trainingsuren (zowel zaal als veld) worden aan het begin van het seizoen door de trainers onderling vastgelegd.
- De trainers zorgen er voor dat alle trainingen kunnen doorgaan. Enkel in uitzonderlijke omstandigheden kan een training worden afgelast. (In zaal dient een annulering minstens 3 weken op voorhand te gebeuren via het clubsecretariaat om zo onnodige kosten te vermijden)

12. SLOTWOORD

Beste korfballiefhebber,

In deze brochure staat heel wat praktische informatie waarmee we u snel wegwijs proberen te maken in het reilen en zeilen van de club. Uiteraard is niet alles uit te schrijven in een brochure. Kom vooral zelf de sfeer opsnuiven.

Wij hopen u hiermee alvast voldoende informatie te kunnen meegeven om u snel thuis te voelen in onze club, de Vobako-familie.

Mochten er na het lezen van deze info of in het algemeen over het reilen en zeilen binnen de club toch nog vragen blijven hangen, aarzel dan niet om ons hierover aan te spreken.

Ondertussen heten wij u en uw vrienden en/of familieleden nogmaals van harte welkom in onze club. Wij hopen dat u er samen met ons een gezellige, sportieve en sociaal verantwoorde vrijetijdsbesteding van kan maken.

Met sportieve groeten
Korfbalclub Vobako