🛡️ Handelingsplan Grensoverschrijdend Gedrag – AVLO

🎯 Doel van dit plan

Het doel van dit plan is het voorkomen, signaleren en adequaat aanpakken van grensoverschrijdend gedrag binnen de atletiekclub. Iedereen – sporters, trainers, ouders, vrijwilligers en bestuur – moet zich veilig en gerespecteerd voelen.

---

1. Wat verstaan we onder grensoverschrijdend gedrag?

Grensoverschrijdend gedrag is gedrag waarbij iemands fysieke, emotionele of mentale grenzen worden overschreden. Dit kan onder meer zijn:

- **Fysiek**: slaan, duwen, ongewenste aanraking.
- **Seksueel**: ongepaste opmerkingen, intimidatie, aanraking zonder toestemming.
- **Verbaal**: pesten, schelden, racistische of seksistische opmerkingen.
- **Psychisch**: dreigen, manipuleren, buitensluiten.
- **Online**: cyberpesten, ongepaste berichten via sociale media.

---

2. Preventie

A. Gedragscode en omgangsregels

- De club hanteert een gedragscode (voor sporters, trainers, ouders, vrijwilligers).
- Deze wordt bij aanmelding besproken en ondertekend.
- Jaarlijkse herhaling of opfrissing via nieuwsbrief.

B. Aanstelling Vertrouwenspersoon (API)

- *Wouter Hebberecht – Wouter.hebberecht@gmail.com – 0456/36.79.77

  *Evy Beirnaert – evy.beirnaert@gmail.com – 0473/57.64.30
- Functie: aanspreekpunt voor meldingen, begeleiding en advies.
- Duidelijk zichtbaar op website en clubhuis.

C. VOG (Verklaring Omtrent Gedrag)

- Verplicht voor alle trainers en vrijwilligers die met minderjarigen werken.
- Wordt elke 3 jaar vernieuwd.

D. Training en bewustwording

- Regelmatige bijscholing trainers over grensoverschrijdend gedrag en meldplicht.
- Workshops of info-avonden voor ouders en sporters (bijvoorbeeld via Centrum Veilige Sport).

---

3. Signalering

Let op signalen zoals:

- Plots ander gedrag bij sporters (terugtrekken, angst, boosheid).
- Onverklaarbare blessures of klachten.
- Verhalen of meldingen van sporters of ouders.

Trainers, ouders en leden worden aangemoedigd om bij twijfel te overleggen met de API of bestuur.

---

4. Melden van grensoverschrijdend gedrag

A. Meldprocedure

1. **Stap 1 – Interne melding**
    - Bij vermoedens: neem contact op met de API of bestuur.
    - Bij acute situaties: schakel direct politie of hulpdiensten in.
2. **Stap 2 – Gesprek en registratie**
    - De melding wordt serieus genomen en vastgelegd (vertrouwelijk).
    - API voert (indien mogelijk) een eerste gesprek met melder/slachtoffer.
3. **Stap 3 – Maatregelen of doorverwijzing**
    - Bij lichte gevallen: intern gesprek en eventueel coaching of waarschuwing.
    - Bij ernstige gevallen: inschakeling van instanties zoals Vlaamse atletiekfederatie of politie.

---

5. Nazorg en communicatie

- Nazorg voor het slachtoffer, melder én beschuldigde.
- Duidelijke en zorgvuldige communicatie binnen de club (alleen indien nodig en gepast).
- Begeleiding via externe hulpverlening mogelijk.

---

6. Evaluatie en bijstelling van het beleid

- Jaarlijkse evaluatie van dit plan door bestuur,API en trainers.
- Aanpassing op basis van ervaringen, wetgeving en input vanuit leden.

📄 **Bijlagen (optioneel)**

1. Gedragscode leden en trainers
2. Overzicht meldpunten (Vlaamse Atletiekliga, vertrouwenspersoon, etc.)
3. Formulier voor melding incident

📞 **Contact**

- **Vertrouwenscontactpersoon (VP):**

  *Wouter Hebberecht – Wouter.hebberecht@gmail.com – 0456/36.79.77

  *Evy Beirnaert – evy.beirnaert@gmail.com – 0473/57.64.30

- **Bestuur Atletiekclub AVLO:** Sportlaan 4B – 9160 Lokeren

  avlo@atletiek.be

- **Vlaamse Ateltiekliga:** www.atletiek.be

  *Paula Vanhoovels- 0477/24 90 38 - paula@atletiek.be
  *Liesl Van Barel - 02/474 72 21 - liesl@atletiek.be