Gedragscode AVLO JEUGD

Bij AVLO willen we dat iedereen zich welkom voelt en met plezier kan sporten.
Daarom volgen we samen deze afspraken:

1. We respecteren iedereen

We tonen respect voor teamgenoten, tegenstanders, trainers, scheidsrechters, juryleden, supporters en vrijwilligers.
Behandel iedereen zoals je zelf behandeld wilt worden, op en naast de piste.

2. Iedereen hoort erbij

Iedereen mag zichzelf zijn.
We luisteren naar elkaar, moedigen elkaar aan en sluiten niemand buiten.
Samen lachen, samen steunen en samen sporten.

3. We vragen altijd toestemming

Wil je iemand helpen bij een oefening of foto's/video's maken? Vraag eerst of dat goed is.
We respecteren elkaars persoonlijke grenzen en praten er open over.

4. We zijn eerlijk over ons lichaam en onze gezondheid

Voel je je niet goed of ben je geblesseerd, vertel dat aan je trainer of begeleider.
Zo kunnen we samen veilig en gezond blijven sporten.

5. We zorgen voor een veilige en sportieve omgeving

Binnen het atletiekterrein en de gebouwen wordt niet gerookt.
Drugs zijn niet toegestaan.
Alcohol wordt niet geschonken aan personen jonger dan 16 jaar.
We gaan netjes om met elkaars spullen, met het materiaal van AVLO en met de atletiekaccommodatie.

6. We praten & delen als het nodig is

Merk je dat iemand (of jijzelf) zich niet veilig voelt, slecht behandeld wordt of iets moet doen wat hij/zij niet wil?
Meld het bij de vertrouwenspersoon, een bestuurslid of een andere volwassene die je vertrouwt.
Je staat er niet alleen voor.

7. We gaan positief met kritiek om

Als we menen kritiek te hebben, brengen we die bij de juiste persoon en doen we dat op een respectvolle manier.

We onthouden: we hebben allemaal hetzelfde doel, samen genieten van atletiek in een sportieve, veilige sfeer.