AMO SPORT
MAKES YOU MOVE

avlo
www.avlo.be

Zondag 13 juli 2025 – 12u00
Oscar Van Rumststadion, Sportlaan 4B, 9160 Lokeren
info: www.avlo.be inschrijven op www.atletiek.nu

Zilveren Discus

Memorial François Van Den Branden

Uurrooster is richtinggevend en kan vervroegd worden indien de wedstrijden vlot op elkaar volgen

Kogelstoten			Discuswerpen		
12u30	Sch	vrouwen	12u00	Mas	mannen
13u00	Mas	vrouwen	13u00	Cad	vrouwen
14u00	Mas	mannen	13u40	Sch	vrouwen
14u50	Cad	vrouwen	14u40	Mas	vrouwen
15u40	Sch	mannen	15u20	Jun/Sen	vrouwen
16u20	Sen	mannen	16u20	Cad	mannen
17u15	Jun	mannen	17u20	Sch	mannen
18u00	Jun/Sen	vrouwen	18u00	Sen	mannen
19u00	Cad	mannen	19u00	Jun	mannen

Podium:

Cadetten en Scholieren	€ 15W- € 10W- € 5W
Junioren	€ 20W- € 15W- € 10W
Senioren	€ 50- € 35- € 20
Masters	€ 15W- € 10W -€5W

Belgisch record: € 50, Pisterecord senioren: € 100
*W: Waardebon Amosport

BOUWEN IS ONS VAK!
DERWECO
algemene ruwbouwwerken
opritten en terrassen
platte daken
vloer- en tegelwerken
Heikant 83 | 9240 Zele | 0472/80.59.58
info@derweco.be | www.derweco.be

OPTIEK SONCK · VOLVO Charels · joma · RIJSCHOOL TRAFFIX · Belfius Bank & Verzekeringen · SUBLIM · runners' lab · DEBA MEUBELEN · ToPP