Reglement voor het behalen van het OEH-criterium		
Nr	**Doelgroep**	**Regel**
1	Allen	Tussen 1 november en 31 oktober van het daaropvolgend jaar moeten er 10 punten behaald worden
2	Allen	Dit criterium is georganiseerd voor de recreanten en masters
3	Recreanten	De recreanten nemen deel aan minstens 4 ‘twee-punten joggings’ en behalen 10 punten in totaal of 3 ‘twee-punters’ met 12 punten in totaal of 2 ‘twee-punters’ met 14 punten in totaal of 1 ‘twee-punter’ met 16 punten in totaal
4	Recreanten	Met deelnemen willen we zeggen: lopen, stappen of helpen in de organisatie
5	Masters	Voor de masters is elke deelname aan een meeting of een cross bovendien 1 punt waard
6	Masters	De masters leveren het bewijs van hun deelname door een mail te sturen naar recreanten.oeh@gmail.com
7	Allen	De uitslag heeft geen belang. Enkel de deelname is van belang voor het behalen van punten
8	Allen	Er wordt deelgenomen in de kleuren van OEH en de loper wordt als lid van OEH in de uitslag vermeld
9	Allen	De prijsuitreiking gebeurt tijdens de nieuwjaarsreceptie van OEH