GEDRAGSCODE

Algemeen

- Elke persoon die zich bij DVC aansluit als spelend of niet-spelend lid, alsook de ouders of voogd van de jeugdspelers verklaren op de hoogte te zijn van de gedragscodes die van toepassing zijn bij DVC en zich ernaar te schikken.
- DVC Eksaarde heeft de Panathlon verklaring ondertekend en dit charter maakt integraal deel uit van onze gedragscode: www.volleyvlaanderen.be/panathlon-charter
- Elk spelend lid betaalt tijdig het lidgeld.
- Buiten schriftelijke communicatie verloopt de communicatie binnen de club voornamelijk via Twizzit. Je bent als lid dus verantwoordelijk om de informatie via de Twizzit-App (op smartphone of op pc) regelmatig op te volgen.
- Elk lid van de club respecteert het materiaal dat toebehoort aan andere leden of aan de club of dat deel uitmaakt van de sporthal.
- Pesten, Respect en Veiligheid. Elke persoon die als aangesloten lid of op enige andere wijze betrokken is bij de club behandelt anderen met het nodige respect en onthoudt zich van pestgedrag, niet alleen live maar ook via digitale communicatie en sociale mediakanalen.
- Seksuele integriteit. Elke persoon die als aangesloten lid of op enige andere wijze betrokken is bij de club:
  - Draagt bij tot een omgeving en sfeer waarbinnen de sporter zich veilig en goed voelt;
  - Onthoudt zich ervan de sporter te bejegenen op een wijze die de sporter in zijn waardigheid aantast;
  - Onthoudt zich ervan verder in het privéleven van de sporter door te dringen dan nodig is voor het gezamenlijke gestelde doel;
  - Onthoudt zich van elke vorm van seksueel (machts)misbruik of seksuele intimidatie tegenover de sporter.
  - We respecteren persoonlijke grenzen, en praten hierover met elkaar. wanneer we merken dat iemand zich niet goed voelt, niet goed wordt behandeld of gevraagd wordt om dingen te doen tegen hun wil, dan melden we dit aan de club-API, iemand van het clubbestuur of een volwassene die we vertrouwen.
- Tabak, vapen alcohol en drugs:
  - Roken en/of vapen voor, tijdens of na clubactiviteiten is niet toegelaten in de sporthal, voor de ingang van de sporthal, in de kleedkamer of kantine.
  - Het nuttigen van alcoholische dranken voor, tijdens of na de clubactiviteiten is niet toegelaten in de sporthal en kleedkamer.
  - Bezit, gebruik, delen en dealen van illegale drugs (soft- en harddrugs) is bij elke clubactiviteit en onder alle omstandigheden verboden.

AAN EEN SPORTIEF DVC...

... werkt iedereen mee!

TEAMWORK

Volleybal is een teamsport! Elke DVC-speelster telt!

RESPECT

We behandelen spelers, andere clubs en scheidsrechters op een respectvolle manier.

FAIRPLAY

Wij supporteren sportief ! Dat maakt het volleybal mooier...

Dames VC Eksaarde VZW
Heidestraat 24 - 9180 Moerbeke (Lokeren) – secretariaat@dvc-eksaarde.be

Bestuurscode

- Als clubbestuur nemen we de uitdaging aan om de club verder te ontwikkelen, de club financieel gezond te houden en er voor te zorgen dat ten alle tijde de nodige middelen ter beschikking zijn voor training en wedstrijd.
- Leden, ouders, supporters en ook tegenstanders die uitkomen tegen onze ploegen, kunnen met om het even welke klacht steeds terecht bij het bestuur. Wij trachten steeds tot een oplossing te komen, ongeacht het probleem.

Spelerscode

- DVC-leden treden naar buiten als één team. Elke activiteit (training, wedstrijd, bespreking, viering,...) wordt stipt bijgewoond.
- Elke speler gedraagt zich steeds zoals het hoort en met respect voor trainers, bestuur, publiek, accommodatie, scheidsrechters en tegenstanders.
- Pestgedrag moet onmiddellijk gemeld worden aan de trainer, ploegafgevaardigde of API.
- Iedere speler draagt bij aan de extra-sportieve activiteiten van de club (sponsoringsacties, nevenactiviteiten, kantinediensten,...).
- Onenigheid tussen spelers of conflicten met trainers moeten onmiddellijk uitgepraat worden, liefst binnen de sportlijnen en zeker niet in de kantine. Het kan nooit de bedoeling zijn ernstige meningsverschillen in een ruimere kring rond te strooien.
- Een speler die onder invloed van alcohol of drugs op de training of wedstrijd verschijnt wordt door de trainer of coach geweerd van deelname aan de activiteit.
- Tijdens trainingen en wedstrijden is het dragen van juwelen/sieraden die kwetsuren bij anderen kunnen veroorzaken niet toegestaan. We raden af om juwelen te dragen. Het gebruik van kauwgom is evenmin toegestaan.
- Na een training of wedstrijd helpt elke speler met het netjes opbergen van het materiaal op de daartoe bestemde plaats en met het verzamelen van de ballen.
- Ballen worden na elke activiteit nageteld.
- Al het afval wordt na een training of wedstrijd opgeruimd. PMD-afval zoals lege PET-flessen worden in de daartoe voorziene afvalcontainer gedeponeerd. Ander afval wordt in de vuilnisbakken of zakken achtergelaten.
- Zorg voor een grondige planning van je studies zodat je tijdens de examenperiodes zo weinig mogelijk trainingen mist en wedstrijden kan spelen.
- De oefen- of wedstrijdruimte, de doucheruimte en de kleedkamer worden steeds proper achtergelaten. De doucheruimte en kleedkamerzijn geen speelkamer.
- Spelers zetten zich extra in voor de club. Dit omvat o.a.:
  - Deelnemen aan clubactiviteiten.
  - Jeugdspelers zetten zich vanaf U15 in als jeugdscheidsrechter/(hulp)trainer en/of coach.

Trainingscode

- Iedereen is minimum 15 minuten voor aanvang van de training aanwezig in de zaal. Dit in gepaste trainingsuitrusting. Het intapen, verzorging en toiletbezoek gebeuren VOORAF!
- In geval van kwetsuren wordt de trainer vooraf ingelicht. In samenspraak met de trainer neem je toch deel aan de training met aangepaste oefeningen. We zijn eerlijk over blessures of als we ons niet goed voelen, zodat we gezond de sport kunnen blijven beoefenen.
- Alle spelers helpen mee bij het klaarzetten van het terrein wanneer het vrij is en bij het opbergen van het materiaal na de training.
- Stilte en aandacht als de trainer uitleg geeft of een oefening toont.
- Niemand verlaat de training zonder toestemming van de trainer.
- Elke speler neemt rustig, goed geluimd en met inzet deel aan de training:
  - Willen leren en oefenen wat je nog niet kan
  - Negatieve reacties zullen niet toegelaten worden
  - Toon respect voor elkaar en lach je ploeggenoten of andere clubleden niet uit als er iets niet lukt, maar blijf aanmoedigen tot het wel lukt
  - Voorzie voor de training drank in een plastic, afsluitbare fles of drinkbus. Enkel water of sportdrank is toegestaan
  - Geef je afwezigheid tijdig door via Twizzit: afwezigheden kunnen 24u op voorhand aangepast worden. Wil je jouw afwezigheid binnen de 24u voorafgaand aan de training doorgeven, neem dan persoonlijk contact op met je trainer
- Spelers plaatsen hun sportzakken in de beschikbare kleedkamers, waardevolle spullen mogen meegebracht worden in de zaal, maar worden opgeborgen in een tas die de trainer voorziet. De club is niet verantwoordelijk voor diefstal of beschadiging ervan.

Wedstrijdcode

- Zorg ervoor dat je ten laatste op het afgesproken uur aanwezig bent op de afgesproken plaats. Bij thuiswedstrijden zijn spelers 60 minuten vóór de wedstrijd aanwezig in de zaal met de aangepaste kledij om te starten met de opwarming.
- De coach beslist wie er speelt.
- Iedere speler is verantwoordelijk voor zijn eigen wedstrijduitrusting. Deze blijft eigendom van de club en moet na afloop van het seizoen worden ingeleverd.
- Draag de officiële opwarmingsshirt en wedstrijdkledij voor een wedstrijd.
- Elke speler voert individueel of in groep de modelopwarming uit (eventueel geleid door één van de spelers).

- Op de bank en naast het terrein is er orde: drank, trainingsvesten, sporttassen staan naast elkaar.
- Elke speler neemt zijn verantwoordelijkheid op tijdens de wedstrijd: maximale inzet, opdrachten van trainer uitvoeren, sportief teamgedrag, fairplay,...
- Er wordt geen kritiek gegeven op eigen ploegmaats, trainer, tegenspelers, scheidsrechter of andere personen met een officiële functie. Alleen de kapitein mag de personen met een officiële functie aanspreken en hij/zij doet dit op een beleefde manier.
- Geen negatieve emotionele reacties (kwaad worden, ongenoegen laten blijken, aan het net trekken, arrogante houding,...).
- Naast de bank verwachten wij blijvende concentratie. Moedig je ploegmaats aan en sta steeds klaar om in te springen. Je supportert mee voor je ploeg!
- Er wordt niet gediscussieerd met scheidsrechters, tegenstander of publiek.
- Na elke wedstrijd zal iedereen de tegenstrever en de scheidsrechter de hand drukken.
- Na de wedstrijd ruimen we alle afval rond het terrein op, ook die van de tegenstander.

Kleedkamercode

- Privacy is prioriteit:
  - We hebben respect voor ieders grenzen. Praat hierover met je team!
- GSM's zijn om deze reden ook verboden in de kleedkamer:
  - Ze blijven bewaard in de telefoonbox en worden na het douchen opgehaald.
  - Muziek kan gespeeld worden in de kleedkamer! De club voorziet een box met USB-aansluiting. De stick blijft bij de ploeg.
- Toezicht:
  - De trainer is nooit alleen met één speler in de kleedkamer.
  - Personen die niets te maken hebben met de ploeg horen niet in de kleedkamer.
  - Kinderen tot 8 jaar hebben begeleiding nodig. Daarna zouden ze zich zelfstandig moeten kunnen omkleden.
  - Toezicht kan wel aanwezig zijn in de buurt van de kleedkamer, met respect voor de privacy van de speler.
- Douchen:
  - Wij moedigen aan om te douchen na een wedstrijd en een training, maar het is niet verplicht!
  - Het is toegestaan om in ondergoed of zwemkledij te douchen als de speler zich daar meer comfortabel bij voelt.
  - Geef je grenzen aan! Wij houden graag rekening met gevoeligheden en bezorgdheden en zijn bereid oplossingen te zoeken indien deze binnen onze mogelijkheden liggen.
- Truitjeswissel voor de wedstrijd:
  - Voor de wedstrijd wisselen de speler hun opwarmingst-shirt met de wedstrijdkledij. Een scherm kan in overleg voorzien worden indien gewenst.

Oudercode

De ouders of voogd van spelers:

- Motiveren hun zoon/dochter om deel te nemen aan de trainingen en wedstrijden.
- Delen mee in de verantwoordelijkheid voor een vlot verloop van de taken tijdens de wedstrijden en/of nevenactiviteiten. Het gaat daarbij al zeker om:
  - Het uitvoeren van kantinediensten
  - Vervoer van en naar wedstrijden
  - Markeren van wedstrijden
  - Hulp bij activiteiten
  - ...
- Zorgen ervoor dat de spelers tijdig aanwezig is en de uitrusting volledig en in orde is.
- Komen geregeld kijken naar wedstrijden.
- Vertonen tijdens wedstrijden een sportief supportersgedrag dat verwacht wordt van een sportouder.
  - O.a. respecteren de keuzes die coach maakt; moedigen ploeg aan (en niet enkel eigen kind);
  - Nemen geen coachende rol en laten het coachen over aan de coach.
- Nemen zoveel mogelijk deel aan de clubactiviteiten.
- Voor diegene die een extra inspanning wensen te leveren voor de clubwerking, zijn er meerdere taken beschikbaar (ploegverantwoordelijke, fungeren als jeugdscheidsrechter, terreinverantwoordelijke, vaste kantineploeg,...). Neem hiervoor contact op met de cel administratie (secretariaat@dvc-eksaarde.be) of rechtstreeks met de vrijwilliger die dit onderdeel coördineert binnen de club

Trainercode

- De trainer zorgt ervoor dat de spelers de spelerscode nakomen.
- De trainer zorgt ervoor dat elke training degelijk voorbereid wordt.
- De trainer is tijdig en in sportieve outfit aanwezig in de zaal zodat hij/zij de spelers kan ontvangen. Indien dit uitzonderlijk niet lukt, spreekt de trainer een verantwoordelijke (ploegverantwoordelijke, ouder of bestuurslid) aan om dit te doen.
- De trainer (of ploegverantwoordelijke) zet mee het veld klaar en zorgt er na de wedstrijd voor dat het materiaal netjes opgeborgen wordt en dat alle ballen aanwezig zijn (ballen tellen!) in de juiste ballenbak.
- Trainers hebben een voorbeeldfunctie. We verwachten dan ook van onze trainers een positieve attitude op training én tijdens de wedstrijden.
- De trainer motiveert en stuurt de spelers bij waar nodig.
- De trainer helpt mee een geschikte ploegverantwoordelijke te vinden.

- De trainer kan ploegactiviteiten organiseren die een goede ploegsfeer bevorderen.
- De trainer draagt de verantwoordelijkheid over de jeugdspelers. Dit betekent ook dat men geen kinderen zonder begeleiding achterlaat; enz…
- Indien een training niet kan doorgaan zorgt de trainer ervoor dat elke speler (en indien nodig ook de ouders) hiervan tijdig op de hoogte gebracht worden. De trainer meldt dit eveneens tijdig aan de sportieve en administratieve leiding van de club zodat de huur van de sporthal geannuleerd kan worden.
- Trainers worden geacht om elkaar te superviseren: gaan kijken en elkaar feedback geven; kritiek kunnen aanvaarden en omzetten in iets positief.
- De trainer registreert de aan- en afwezigheden van de spelers via de beschikbare kanalen (twizzit).
- Naam, voornaam en contactgegevens van nieuwe spelers worden onmiddellijk aan de Cel sportief en Cel Administratie bezorgd indien zij nog niet via de website hebben aangemeld. Deze aanmelding is belangrijk om ervoor te zorgen dat elk lid (bestaand of nieuw) voldoende verzekerd is.
- Voor gekwetste spelers voorziet de trainer een aangepast programma zodat deze spelers nuttig bezig zijn en bij de ploeg betrokken blijven.
- De trainer is verplicht aanwezig op de trainersbijeenkomsten. Bij afwezigheid wordt een gepaste tegenprestatie afgesproken met de sportieve cel.
- De trainer van jeugdspelers is beschikbaar voor een gesprek met ouders. De gepaste momenten worden aan de ouders kenbaar gemaakt.

Naleving van de gedragscode

Voor een goede club- en ploegwerking is het belangrijk dat bovenstaande gedragscodes nagekomen worden. Bij betaling van het lidgeld, gaat de speler(en zijn ouders) akkoord met de gedragscode van de club.

Bij niet naleving van de regels/afspraken kan de clubleiding overgaan tot het nemen van sancties. Dit kan, afhankelijk van de ernst van de feiten, gaan om:

- Een mondelinge verwittiging.
- Een mededeling aan de ouders of voogd.
- Het verbod tot het bijwonen van een of meerdere trainingen en/of wedstrijden.
- Uitsluiting uit de club.

Mogelijke geschillen worden bij voorkeur met de Sportieve Cel en/of API besproken. Indien nodig kan de voorzitter van het dagelijks bestuur gecontacteerd worden.

DVC SPORTOUDER ZIJN...

... hoe doe je dat?

VOOR DE WEDSTRIJD...

Maak iets lekkers klaar
Wees zelf positief
Stimuleer het spelplezier
Volg Twizzit
Vertrek op tijd

TIJDENS DE MATCH...

Moedig het hele team aan
Supporter enthousiast en positief
Focus op inzet
Focus niet op resultaat
Wees positief
Beheers je emoties
Respecteer de coach,
de scheidsrechter en
de tegenstander.

NA DE WEDSTRIJD...

Geef positieve feedback
Vraag naar wat de speler van de wedstrijd vond
Respecteer de feedback van de coach
Drink gezellig samen iets in de kantine
We winnen samen en we verlliezen samen

Dames VC Eksaarde VZW
Heidestraat 24 - 9180 Moerbeke (Lokeren) – secretariaat@dvc-eksaarde.be