

Alles voor atletiek

Op onze accommodatie vind je alles om de atletieksport te ontdekken en verder te groeien.

Je vindt ons op de Viroviosite (Virovioslaan 17, Wervik).

- **400 m kunststofpiste**
(6 banen rondom + 8 op de rechte lijn)
- **Finse piste** van ±800 m
- **Faciliteiten voor alle springdisciplines**
(verspringen, hinkstapspringen, hoogspringen, polsstokspringen)
- **Uitgebreide werpfaciliteiten**
(speer, discus, gewicht, hamer, kogel)
- **Krachtzaal** voor powertraining & core stability
- **Kleedkamers** met douches
- **EHBO-lokaal** en (wedstrijd)secretariaat
- **Kantine** geopend tijdens en na de training



Meer dan trainen



We moedigen onze atleten aan om regelmatig aan wedstrijden deel te nemen. Zo ontdek je nieuwe uitdagingen en zet je telkens een stap vooruit.

Jaarlijks organiseren we ook zelf wedstrijden.

Vragen?

Neem snel contact op!



Alle leden van onze club kunnen bestuursleden, trainers, API's, ... bereiken via de Twizzit-chat. Externen gebruiken wervik@flac.be.

• Bestuur

Voorzitter: Veronique Salomez

Secretaris: Patrick Hollebeke

Penningmeester: Dieter Huyghebaert

Leden: Ian Carlier, Guido Delcroix, Mario Dourny, Joke Engels, Edith Plets, Christophe Staessen, Toni Vancanneyt, Linda Volkaerts

• Trainers

Guido Barbier, Julie Bourgois, Chris Cael, Elien Hendrickx, Dieter Huyghebaert, Imke Huyghebaert, Sien Nuytten, Janne Vancanneyt, Nelle Vancanneyt, Toni Vancanneyt, Joni Vantomme

• Vertrouwenspersonen (API's)

Edith Plets, Christophe Staessen

Of kom gewoon gratis proberen!



Scan & vraag je proeftrainingen aan!

www.twizzit.com/go/proeftrainingwervik

Secretariaat

FLAC - kern Wervik

p.a. Patrick Hollebeke

Loskaaistraat 28

8940 Wervik

wervik@flac.be

0478 78 95 43

www.flac.be - www.athleoo.be

Flanders Atletiekclub
FLAC kern Wervik



ATLETIEK VOOR KLEIN EN GROOT

Van eerste loopjes tot topprestaties.
Ontdek FLAC - kern Wervik.



Kom enkele trainingen gratis proberen!



jeugd - (jong)volwassenen - recreanten - G-sport

Waarom FLAC?

Atletiek voor iedereen

FLAC – kern Wervik is al meer dan 60 jaar een gevestigde waarde in het atletiek-landschap. Wij maken deel uit van de FLAC-fusieclub, met kernen in Ieper, Izegem, Oostkamp, Roeselare en Wervik.

Van kinderen die hun eerste stappen zetten op de piste tot ervaren recreanten en atleten die gericht trainen voor prestaties: **iedereen krijgt bij ons ruimte om te groeien.**

Dat doen we met een team van gediplomeerde (jeugd)trainers en met uitgebreide loop-, spring- en werpfaciliteiten.

Kom het zelf ontdekken!

Je hoeft niet meteen lid te worden.

Vraag vandaag nog enkele proeftrainingen aan en ontdek of atletiek iets voor jou is.



Scan & vraag je proeftrainingen aan!

www.twizzit.com/go/proeftrainingwervik

Een atletiekseizoen loopt steeds van 1 november t.e.m. 31 oktober.

Je kan op elk moment van het jaar instappen.

Atleten worden ingedeeld in leeftijds-categorieën op basis van het geboortjaar.



Wat heb je nodig?

In de zomer volstaat een **short**, een **t-shirt** en degelijke **loopschoenen**. In de winter zijn laagjes ideaal. Breng altijd een herbruikbare **drinkfles** mee. Vanaf Cadet worden **spikes** op training aanbevolen.



Wanneer trainen we?

We trainen drie keer per week, ook tijdens schoolvakanties. In samenspraak met je trainer kan dit worden uitgebreid. Op feestdagen is er geen gezamenlijke training.

	Maandag	Woensdag	Zondag
jeugd	18.00-19.00	18.00-19.00	10.30-11.45
(jong)volw	18.30-20.00	18.30-20.00	10.30-11.45
recreant*	18.00-20.00	18.00-20.00	10.30-11.45
G-sport	-	18.30-20.00	10.30-11.45

*Recreanten maken tijdens de trainingsuren vrij gebruik van de accommodatie of sluiten aan bij een training.



Communicatie, alles op één plek

Wij gebruiken het online platform 'Twizzit'. Via **Twizzit** blijf je op de hoogte van trainingen, nieuws en clubcommunicatie. Via de chat kan je ook snel contact nemen met clubgenoten.

Voor externe communicatie kun je terecht op wervik@flac.be en onze sociale mediakanalen.

Voor wie?

Categorieën 2026-2027



jeugdathleten

Kangoeroe °2020
Benjamin °2019-2018
Pupil °2017-2016
Miniem °2015-2014

(jong)volwassen atleten

Cadet °2013-2012
Scholier °2011-2010
Junior °2009-2008
Senior °2007 tem 34j
Master vanaf 35 jaar

recreanten

vanaf 18 jaar

G-sporters

vanaf 12 jaar

Wat kost het?



jeugd & (jong)volwassen atleten

€ 155

Recreanten vanaf 18 jaar

€ 95

G-atleten

€ 120

G-recreanten vanaf 18 jaar

€ 90

- ✓ Je sluit aan voor een volledig seizoen en schrijft online in via Twizzit.
- ✓ Nieuwe leden betalen eenmalig een extra bijdrage voor het clubshirt.
- ✓ Korting vanaf het tweede gezinslid en bij deelname aan geselecteerde wedstrijden.